



CLÍNICA DENTAL

**esteve**

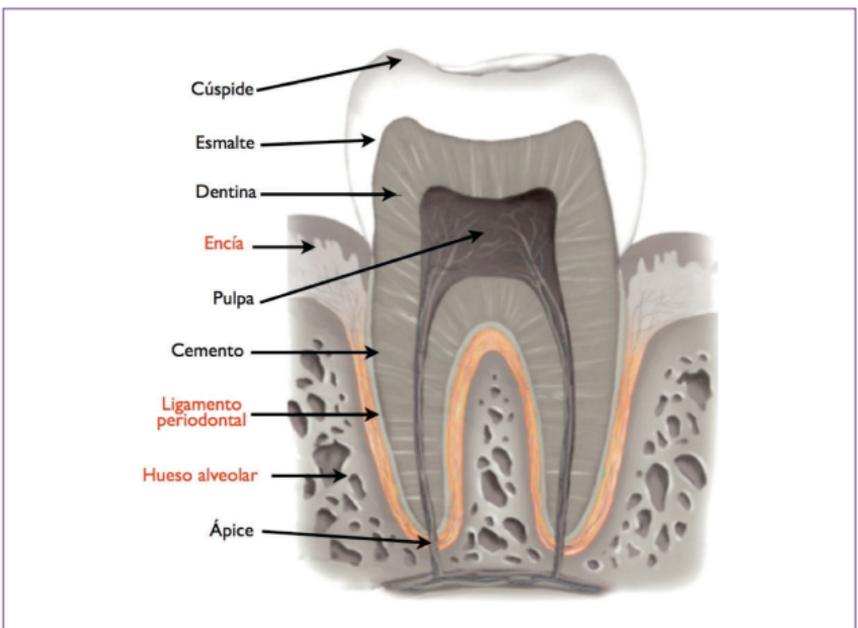
*desde 1923*

- **enfermedad  
periodontal**

La enfermedad periodontal afecta a los tejidos que rodean a los dientes conocidos como "periodonto". Estos son la encía, el hueso y el ligamento periodontal, de color rojo en la figura subyacente.

La enfermedad periodontal es infecciosa, porque está causada por las bacterias que viven en la boca. Su evolución natural, produce de manera progresiva la movilidad de los dientes, hasta que terminan perdiéndose. Comúnmente se le ha llamado "piorrea".

Es importante saber que la evolución de esta enfermedad puede detenerse. Desde luego, los casos más favorables serán aquellos que antes hayan sido diagnosticados y encauzados por un profesional.



La enfermedad periodontal se divide en dos grandes grupos:

- **Gingivitis:** es la inflamación de la encía, con el sangrado como su principal señal de alerta. Es una situación reversible, donde el tratamiento va a producir curación completa del periodonto.



- **Periodontitis:** Además de la inflamación de la encía, presenta destrucción o pérdida del hueso que rodea al diente. Se trata de una situación irreversible en la que sólo el tratamiento podrá frenar el progreso de la enfermedad, no pudiéndose en general, recuperar al completo la estructura ósea perdida.



## ¿Por qué se produce la enfermedad periodontal?

La enfermedad periodontal está influenciada por múltiples factores (hormonas, medicamentos, enfermedades generales, bacterias, etc.), estando muy en relación con el estado de nuestra salud general.

Su causa más frecuente son las bacterias que se depositan en la superficie del diente y se acumulan entre éste y la encía, a modo de placa o sarro. La placa bacteriana es una sustancia pegajosa formada por residuos de alimentos junto con sustancias químicas de la saliva. Su eliminación es clave para la salud de la boca y se realiza con un cepillado dental efectivo y diario, ayudados por productos antisépticos tales como dentífricos y colutorios.

Si no se remueve de manera adecuada, con el paso del tiempo, esta sustancia pegajosa se convierte en depósito duro calcificado, formando el sarro o cálculo dental. La remoción de este depósito duro, ya sólo puede hacerse con las limpiezas o tartrectomías que lleva a cabo el higienista, mediante un instrumento ultrasónico.

## Evolución de la enfermedad periodontal.

Tanto la placa bacteriana como el sarro, presentan una alta carga bacteriana en su composición. Por ello provocan una reacción inflamatoria defensiva en la encía. Esta primera reacción es la llamada gingivitis. En ella, la encía presentará entonces un aspecto enrojecido e hinchado, además de sangrar fácilmente y/o presentar dolor.

Esa primera inflamación del periodonto superficial (que es la encía) mantenida a lo largo del tiempo y sin tratamiento adecuado, va a terminar implicando al periodonto profundo (que es el hueso). Se formarán entonces espacios vacíos, donde la encía dejará de estar fuertemente adherida al diente y la pérdida progresiva de hueso irá extendiéndose verticalmente hacia la raíz del mismo. Estos espacios son denominados bolsas periodontales.

La presencia de bacterias en las bolsas periodontales es la que provoca que el hueso vaya desapareciendo poco a poco dejando a los dientes cada vez más móviles y terminando por provocar la caída de los mismos.

Sin tratamiento adecuado, la evolución natural de esta enfermedad es rotunda: terminan perdiéndose los dientes.

Las bacterias presentes en las bolsas periodontales, a través de la microcirculación capilar pueden llegar a colonizar el torrente sanguíneo general y afectando así a otros lugares del organismo. Se ha relacionado estrechamente la enfermedad periodontal con un aumento del riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, de sufrir un parto prematuro, de descompensación de la diabetes, entre otros.

## ¿Cuándo acudir al dentista?

**En numerosas ocasiones la enfermedad no causa dolor o molestias intensas. El signo más frecuente es el sangrado de encías espontáneo, o durante el cepillado dental. En pacientes fumadores este sangrado puede ser menos evidente.**

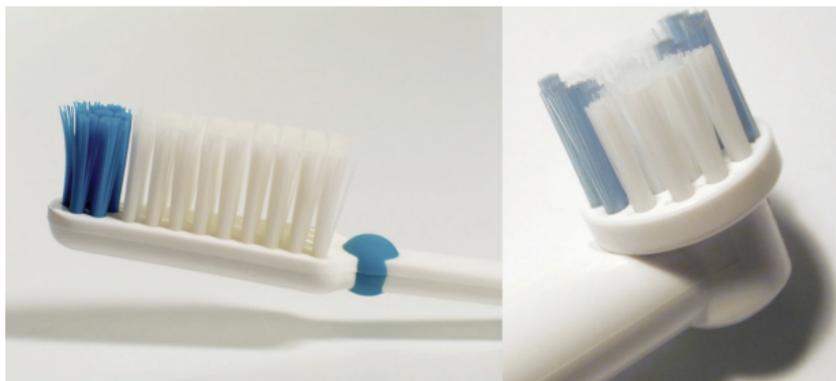
**Otros signos de alerta son: pus en la encía, mal sabor u olor de boca (halitosis), enrojecimiento, hinchazón o retracción de las encías, sensación o aspecto de diente más largo, aparición de espacios entre los dientes (triángulos negros) o cambios de posición de éstos, hipersensibilidad a cambios térmicos (sobre todo al frío), y dolor o movilidad de los dientes.**

## Prevención de la enfermedad periodontal.

La prevención de la enfermedad periodontal tiene como objetivo principal el control de la presencia y formación de la placa bacteriana. Se previene por lo tanto la aparición de gingivitis o el posterior establecimiento de periodontitis, en el caso de una gingivitis ya instaurada.

Los hábitos de higiene bucal del paciente y las limpiezas periódicas con el higienista van a ser determinantes.

# Tratamiento de la enfermedad periodontal.



El principal objetivo del tratamiento de la enfermedad periodontal es el control de las bacterias que se acumulan tanto en la encía inflamada como en las bolsas periodontales.

En las fases más agudas y dolorosas, se procederá a realizar una primera limpieza superficial con la prescripción de medicamentos y/o productos antisépticos de higiene oral.

Posteriormente, se procederá a una limpieza más profunda para la desinfección de las bolsas periodontales (limpieza periodontal, raspado y alisado radicular o curetaje). Se removerán los acúmulos de cálculo o sarro mediante instrumentos manuales o curetas.

Las bolsas muy profundas verticalmente, tendrán que ser limpiadas mediante una pequeña cirugía localizada con la que tener acceso al fondo de la bolsa. En algunos casos concretos se procederá a la regeneración del hueso perdido.

Tras esta primera fase de tratamiento profesional directo, se abordará la fase de mantenimiento, con la que se consolidarán los resultados a largo plazo.

El paciente se responsabilizará de poner en práctica las recomendaciones recibidas por parte del periodoncista, y se establecerán visitas periódicas de revisión y de nuevas limpiezas, individualizadas a cada paciente.

Por ello, cabe recalcar la motivación del paciente como parte primordial del éxito del tratamiento de la enfermedad periodontal.



CLÍNICA DENTAL

**esteve**

Avenida Alfonso X el Sabio, 27  
Entresuelo F · 03001 Alicante  
Tel. 965 215 7 55 · Fax. 965 215 732

**[www.clinicaesteve.com](http://www.clinicaesteve.com)**

Nº de registro sanitario: 2931  
Responsable sanitario: Dr. Lino Esteve